

Online Symposium

Krisen sicher überwinden und Kosten sparen: Die wirtschaftlichen Vorteile von Introvision Coaching

Freitag, 27. Februar 2026 von 13:00 – 16:30 Uhr

Der Verband Introvision Association e.V. wurde 2019 gegründet, um die Introvision zu fördern sowie die Methode und ihre Formate im In- und Ausland bekannt zu machen. Introvision wird erfolgreich in verschiedenen Kontexten angewandt wie Coaching, Therapie, Sport oder Gesundheitsförderung. Bei dieser Veranstaltung stellen Praktikerinnen und Praktiker ihre Erfahrungen mit Introvision aus Wirtschaft und Organisationen vor. Die Teilnahme ist kostenlos.

Programm

13.00	Check-in Begrüßung, Blick auf den Tag, Einführung in Introvision Coaching	Ulrich Dehner
13.20	Krise überwunden – Kosten gespart? Wie ein Bereichsleiter nach dem Burnout durch Introvision Coaching seine Resilienz wiederfand – Kosten-Nutzen-Erfahrungsbericht eines Betroffenen	Gast Ulrich Dehner
13.50	Pause	
14.05	Wirtschaftliche Vorteile der Introvision aus Unternehmenssicht – Bericht aus der Praxis Wie Mitarbeiter in Führungspositionen ihre Stressthemen bleibend auflösten – Vorher-Nachher-Erfahrungen beim Einsatz von Introvision aus Sicht der VISCOM SE: Arne Friebe Vice President VISCOM SE Managing Director VISCOM Metallgesellschaft GmbH	Arne Friebe Dr. Klaus Köpnick
15.00	Pause	
15:10	Einsatz Introvision Coaching im Gesundheitsbereich – Pilotprojekt bei der Techniker Krankenkasse Gesundheit, Zusammenarbeit und Leistungsfähigkeit verändern sich konkret und spürbar – Jutta Reichelt und Lorina Rebholz geben Einblick über Ergebnisse eines Pilotprojekts bei der Techniker Krankenkasse	Lorina Rebholz Jutta Reichelt
15.55	Praktische Übungen zur Introvision Angeleitete Übungen zum ersten Kennenlernen der Introvision	Ulrich Dehner
16.20	Check-out Ergebnissicherung und Verabschiedung	